

Icaro 2000 - Exklusive Sporthelme Nerv Light 2 Gebrauchsanweisung		Seite # 1 / 11
14/12/22		NervLight2DE1



Nerv Light 2 Gebrauchsanweisung

Wir freuen uns, dass Sie sich für einen Helm von Icaro2000 entschieden haben, der Ihnen den größtmöglichen Schutz, Komfort und Stil bei Ihrem Lieblingssport bietet.

Dieses Handbuch enthält alle Einzelheiten zu den Spezifikationen, zur Personalisierung, zum Gebrauch und zur Pflege dieses hochwertigen und mustergeprüften Produkts. Deshalb empfehlen wir das Handbuch zu lesen, um die Leistung des Helms zu optimieren.

Wir haben uns entschlossen, der Umwelt zu helfen, indem wir das Handbuch nicht drucken. Die neueste Version dieses Dokuments finden Sie online unter dem folgenden Link:

<https://bit.ly/3BD9wBK>

Einen Link zu diesem Dokument finden Sie auch auf unserer Website www.icaro2000.com, auf der Seite dieses Helms, oder scannen Sie den nachstehenden QR-Code mit Ihrem mobilen Gerät:



Icaro 2000 - Exklusive Sporthelme Nerv Light 2 Gebrauchsanweisung		Seite # 2 / 11
14/12/22		NervLight2DE1

Icaro 2000 beglückwünscht Sie zum Kauf des **Nerv Light 2**, einem Produkt, das für den Kanu- und Wildwassersport entwickelt wurde. Gemeinsame Merkmale aller Icaro-Produkte sind das italienische Design, der ansprechende Stil und die Farben sowie die Qualität eines ausschließlich in Italien hergestellten Helms.

Alle neuen Icaro 2000-Helme werden von CSI (einer vom italienischen Verkehrsministerium autorisierten und vom deutschen TÜV anerkannten Organisation) getestet. Der Nerv Light 2 hat die **EN 1385-Zertifizierung** erhalten (Helme für Kanu- und Wildwassersport).

Das primäre Ziel unserer Helme, die **Sicherheit** für den Träger zu gewährleisten, wurde Dank der von uns angewandten innovativen Technologie ohne Abstriche beim Komfort und der aerodynamischen Leistung erreicht. Wir haben uns aber auch darauf konzentriert, das Gewicht des Nerv Light 2 zu reduzieren, um die Bewegungsfreiheit zu erhöhen. Sein geringes Gewicht - nur 390 Gramm - und sein zertifizierter Schutz machen ihn auch für andere Land- und Wassersportarten geeignet.

Wie sein Vorgänger, der Nerv 2.0, verfügt **Nerv Light 2** über eine **Innenkappe** aus dem Hightech-Gewebe **Coolmax**. Die Größen werden sowohl durch die **Innenkappe** als auch durch den ESR (**Elastic Size Regulator**) von Icaro optimiert.

Unser weltweites Händlernetz gewährleistet die Verfügbarkeit von Ersatzteilen und Serviceleistungen überall dort, wo Sie Ihren Sport ausüben.

Icaro 2000 empfiehlt, nur zertifizierte Helme zu verwenden.

Für weitere Informationen oder Service wenden Sie sich bitte an Ihren nächsten Icaro 2000-Händler oder direkt an das Unternehmen.

Icaro 2000 srl

über Molino 4
21014 Laveno Mombello - VA
ITALIEN
Telefon: +39-0332-648-335
Fax: +39-0332-648-079
E-Mail: staff@icaro2000.com
Website: <http://www.icaro2000.com>

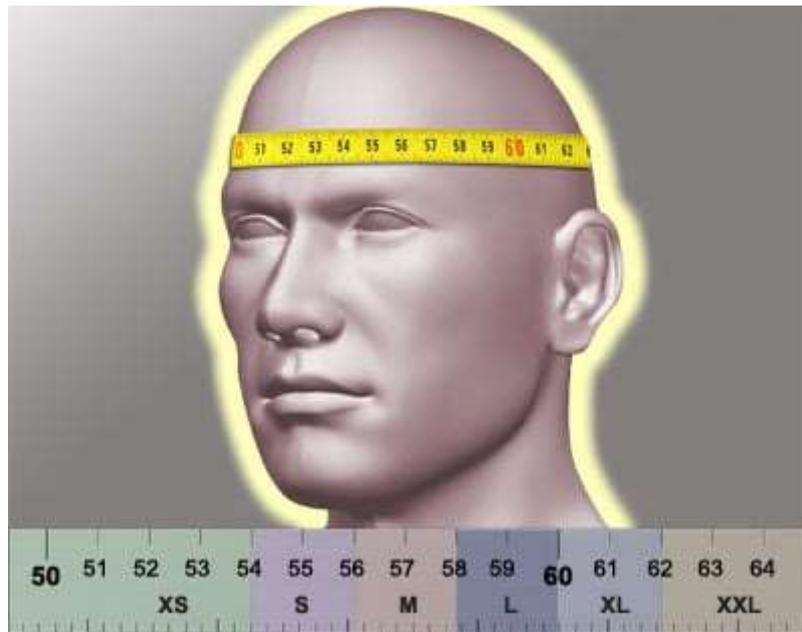
INDEX

ALLGEMEINE INFORMATIONEN	4
AUSWAHL UND KAUF EINES HELMS	4
AUFBAU DES NERV LIGHT 2 HELMS	5
MIKROMETRISCHER KINNRIEMEN	7
MUSCHELRANDVERZIERUNG	7
TECHNISCHE DATEN	8
ZERTIFIZIERUNG	8
VERWENDUNG DES HELMS	8
4 DINGE, DIE SIE NIE VERGESSEN SOLLTEN	8
IM FALLE EINES UNFALLS	8
WARTUNG VON HELMEN	9
PERSONALISIERUNG	9
GRÖßENREGULIERUNG MIT DEM ELASTISCHEN GRÖßENREGULATOR	9
AUSBAU UND WIEDEREINBAU DER INNENPOLSTERUNG	10
REINIGUNG	10
ÄUßERE HÜLLE	10
INTERNE TEILE	10
WICHTIGE INFORMATIONEN	10

Allgemeine Informationen

Auswahl und Kauf eines Helms

Wenn Sie einen Helm kaufen, ist das wichtigste Kriterium die Wahl der **richtigen Größe**. Diese wird mit dem **Innenumfang** der Innenpolsterung angegeben. Daher entspricht die Größenangabe des Helms dem Kopfumfang in Zentimetern.



Nehmen Sie sich Zeit bei der Auswahl eines Helms. Probieren Sie mehrere aus und beachten Sie folgende Kriterien:

Setzen Sie den Helm auf und schließen Sie den Gurt:

- Der Helm sollte nicht so locker sitzen, dass er sich bewegt, aber auch nicht so eng, dass Sie einen ständigen Druck auf dem Kopf spüren.
- Versuchen Sie den Helm abzuziehen, indem Sie ihn hin- und herbewegen: Wenn er dazu neigt, abzurutschen oder sich zu bewegen, ist er zu groß. Ein zu großer Helm kann nach unten rutschen und die Sicht behindern.
- Beugen Sie Ihren Kopf nach vorne, fassen Sie den Helm an der Hinterkante und versuchen Sie ihn abzuziehen. Wenn der Helm abrutscht, ist er nicht für Ihre Kopfform geeignet.
- Für den **Nerv Light 2** gibt es **zwei Größen** der **internen Coolmax-Polsterkappe**, eine größere für die Größen 59-61 und eine kleinere Version für die Größen 54-58. Die Größe kann zusätzlich mit dem ESR (**Elastic Size Regulator**) auf der Rückseite des Helms weiter angepasst werden.

Wird beim Anprobieren des Helms nur eines dieser Kriterien nicht erfüllt, sollten Sie eine andere Größe oder ein anderes Modell ausprobieren.

Im Vergleich zum Jet Helm (offenes Gesicht) garantiert ein Integralhelm auch Schutz für den Kinnbereich. Berücksichtigen Sie dies bei der Wahl Ihres Helms sorgfältig.

Kaufen Sie niemals einen gebrauchten Helm, auch wenn er günstig ist. Es gibt keine Möglichkeit, den tatsächlichen Zustand des Helms zu erkennen (z.B. ob er in einen Unfall verwickelt war usw.).

Aufbau des Nerv Light 2 Helms

Äußere Schale

Der Nerv Light 2 besteht aus einer 3 mm dicken Polycarbonat-Außenschale, die ihm eine **hohe Durchstoßfestigkeit, Festigkeit, Elastizität und Leichtigkeit** verleiht.

Quetschbare Schaumstoff-Innenschale

Nerv Light 2 hat eine **Innenschale aus Polystyrol** welche die **Sicherheit** und die **Schutzfunktion** des Helms maximiert. Durch sorgfältig ausgearbeitete Perforationen und ein geripptes Design, welches auch zur Belüftung beiträgt, wurde er noch leichter gemacht.

Die Innenschale kann schon bei einem geringen Aufprall beschädigt werden. In diesem Fall sollte der Helm ersetzt werden. Dies ist Teil der eigentlichen Schutzfunktion des Helms, da Polystyrol leicht verformbar ist. Die Funktion besteht darin, durch diese Verformung und/oder teilweise Zerstörung **Stöße zu absorbieren**, da ein steiferes Material die Aufprallenergie nicht abbauen würde und somit die gesamte Aufprallenergie an den Kopf weiterleitet.



Komfort-Futter

Der **Nerv Light 2** ist mit einem Komfortpolster ausgestattet, welches aus dem weichen Hightech-Gewebe **Coolmax** besteht. Dieses erhöht den Komfort, indem es den Schweiß vom Kopf ableitet und schnell verdunsten lässt. Damit bleibt ihr Kopf kühl und trocken.

Jeder **Nerv Light 2**-Helm ist mit einem Etikett versehen, welches die Verwendung dieses anerkannten neuen Textils garantiert.



Es sind **2 Komfortpolstergrößen** verfügbar:

- Groß = Kopfgrößen 59-61
- Klein = Kopfgrößen 54-58

Dieser Innenpolster lässt sich für eine bessere Passform schnell und einfach austauschen. Wenn der Helm trotzdem nicht perfekt sitzt, können wir Ihnen kostenlos einen neuen schicken, unabhängig davon, wo Sie den Helm gekauft haben. Ein weiterer wichtiger Vorteil dieses Innenpolstersystems ist, dass Sie es leicht entfernen und durch einen neuen Polster ersetzen oder einfach waschen können.

Elastischer Größenregulator (ESR)

Der **Nerv Light 2** ist mit dem neuen **ESR Elastic Size Regulator** von Icaro ausgestattet. Dieses System passt die Passform des Helms perfekt an, sodass Sie den Helm nur einmal beim ersten Tragen einstellen müssen.

Von da an aktiviert sich der Elastic Size Regulator automatisch bei jedem Aufsetzen des Helms und sorgt für eine bequeme Passform.

Das Okzipitalband, das um den Nacken verläuft, kann ebenfalls in der Höhe verstellt werden, um die Position des Helms optimal zu regulieren.



Wir haben die elastische Größenregulierung ESR als Verbesserung der rotierenden Größenregulierung eingeführt, die ein beliebtes Merkmal einiger anderer Icaro2000-Helme ist. Mit dem Rotor lässt sich die Passform schnell und einfach einstellen, aber normalerweise muss der Vorgang jedes Mal durchgeführt werden, wenn Sie Ihren Helm aufsetzen.

Der ESR Elastic Size Regulator ist vollautomatisch und sorgt mit der zusätzlichen Breite des Hinterkopfbandes für noch mehr Komfort. Er ist so konzipiert, dass er eine perfekte automatische Regulierung von Größe S (54 cm) bis L (61 cm) ermöglicht. Auch die Höhe des Reglers im Nackenbereich lässt sich leicht einstellen.



Mikrometrischer Kinnriemen

Der Kinnriemen ist mit weichem, bequemem Stoff gepolstert und verfügt über ein **Schnellverschlussystem** mit einem Schieber, der durch Drücken des roten Knopfes in die Schnalle eingeführt wird. Die bevorzugte Position wird gewählt, bevor der Knopf losgelassen wird.

Der Gurt kann **in der Länge verstellt werden**, indem die Polsterabdeckung nach oben geschoben wird, um das Leinenband freizulegen. Dieses wird durch die Schnalle geschoben. Stellen Sie einfach die Länge des Riemens ein und schieben Sie ihn dann zurück in die Polsterung.

Auf beiden Seiten der Helmriemen befindet sich eine Schnappschnalle, mit der der Winkel des Kinnriemens durch Verstellen der vorderen und hinteren Riemens eingestellt werden kann. Das Gurtsystem ist so konzipiert, dass es bei einem Aufprall kontrolliert reißt.



Muschelrandverzierung

Anstelle der üblichen Gummirandeffassung haben wir eine Methode entwickelt, bei der ein Stoffstreifen rund um den Helm genäht wird.



Technische Daten

Gewicht:

Nerv Light 2 Helm: 390 Gramm

Größen:

Nerv Light 2 ist mit **zwei Coolmax-Kappen** erhältlich, die einen perfekten Sitz auf dem Kopf gewährleisten.

Groß = Größen 59-61

Klein = Größen 54-58

Zertifizierung

Der Nerv Light 2 wurde vom italienischen Prüflabor CSI getestet, einem vom italienischen Verkehrsministerium zugelassenen Labor. Seine Zertifizierung ist **EN 1385** (Helme für Kanu- und Wildwassersport).

Verwendung des Helms

Wenn Sie den passenden Helm **ausgewählt** haben, achten Sie darauf, dass Sie **ihn richtig tragen**. Zur Sicherheit sollte er immer gut sitzen und der Gurt fest geschlossen sein.

Ein Helm kann niemals einen vollständigen Schutz des Kopfes vor jenen Kräften garantieren, die bei unterschiedlicher Art des Aufpralls auftreten können. Dies ist jedoch kein Grund, auf das Tragen eines Helms zu verzichten. Sie sollten **Ihren Helm immer tragen**, um den Schutz, den er bietet, zu nutzen.

4 Dinge, die Sie nie vergessen sollten

1. Lesen Sie **vor der Benutzung des Helms** alle Anweisungen und befolgen Sie die Ratschläge sorgfältig, um einen korrekten Sitz zu gewährleisten.
2. **Verwenden Sie den Helm nicht, ohne den Gurt zu schließen.** Ein nicht befestigter Helm fällt beim ersten Aufprall ab, so dass der Kopf ungeschützt ist. Es besteht auch die Gefahr, dass er während des Fluges abfällt.
3. Schließen Sie den Helm **nicht nur mit dem Klettverschluss**. Der eventuell vorhandene Klettverschluss am Gurt dient lediglich dazu, das Flattern des Helms im Wind zu verhindern.
4. **Um eine maximale Leistung zu gewährleisten, sollten Sie Ihren Helm niemals verändern, egal unter welchen Umständen.**

Im Falle eines Unfalls

- Wenn Ihnen ein Unfall passiert:
 - Die innere Schale wird verformt - auch wenn die Verformung mit bloßem Auge nicht sichtbar ist - weil sie den Aufprall absorbiert hat.
 - **Nach einem Unfall, auch wenn der Aufprall nur geringfügig war, sollte der Helm ersetzt werden, unabhängig davon, ob sichtbare Schäden vorhanden sind oder nicht.**
- Wenn Sie Zeuge eines Unfalls werden:
 - Ruhe bewahren.
 - Melden Sie den Unfall sofort, wenn möglich, indem Sie einen Krankenwagen rufen (in Italien die Nummer 118). Nur medizinisch geschultes Personal weiß genau, wie man mit Verletzungen umgeht.
 - Bewegen Sie niemals eine verletzte Person, es sei denn, dies ist wegen einer größeren Gefahrensituation unbedingt erforderlich.

- Wenn die Wirbelsäule verletzt ist, kann die Bewegung des Verletzten das Rückenmark und damit eine dauerhafte Lähmung verursachen.
- Wenn das Opfer einen Helm trägt, nehmen Sie ihn nicht ab, sondern öffnen Sie das Visier, um die Atmung zu erleichtern.
- Beruhigen Sie das Opfer und decken Sie es wenn möglich zu. Der Schock löst ein Zittern und ein Kältegefühl aus.
- Geben Sie dem Opfer keine alkoholischen Getränke.
- Stoppen Sie den Blutfluss aus den Wunden, indem Sie Ihre Hände mit Handschuhen oder Ähnlichem schützen und diese später entsorgen.
- Legen Sie keine Aderpressen an: Wenn Sie eine Aderpresse an der falschen Stelle anlegen, könnten Sie die Situation verschlimmern.
- Setzen Sie das Opfer niemals in ein privates Auto, warten Sie auf den Krankenwagen. Wenn das Opfer bei Bewusstsein ist, sprechen Sie mit ihm und versuchen Sie, es zu beruhigen.

Wartung von Helmen

Der Helm schützt Ihren Kopf und sollte daher **mit Sorgfalt behandelt werden**.

- Der Helm kann **schwer beschädigt** werden **durch**:
 - Farben und Lacke
 - Benzin
 - Alle Arten von chemischen Lösungsmitteln
 - Übermäßige Hitze (lassen Sie Ihren Helm nicht in der Sonne liegen)
 - Ungeeignete Änderungen
- Halten Sie sich strikt an die Anweisungen des Herstellers.
- Wenn Sie der Meinung sind, dass der von Ihnen gewählte Helm nicht zu Ihrer Kopfform passt, tauschen Sie ihn aus... und wählen Sie ihn dieses Mal sorgfältiger aus!
- Ein Helm hat keine feste Lebensdauer. Es ist jedoch eine gute Regel, ihn nach fünf Jahren korrekter Nutzung zu ersetzen.

WICHTIG!

- **DIE AUSSENSCHALE DES HELMS DARF IN KEINER WEISE VERÄNDERT WERDEN.**
- **DIE INNEREN POLYSTYROLTEILE DÜRFEN NIEMALS VERÄNDERT ODER ENTFERNT WERDEN .**
- **BRINGEN SIE NIEMALS BENZIN, VERDÜNNUNGSMITTEL, TOLUOL, ANDERE LÖSUNGSMITTEL ODER CHEMISCHE SUBSTANZEN AN IRGEND EINEM TEIL DES HELMS AN.**

Personalisierung

Größenregulierung mit dem elastischen Größenregulator

Der Icaro Elastic Size Regulator lässt sich leicht einstellen. Lösen Sie die Coolmax-Kappe von den seitlichen Klettverschlüssen, um die Klettverschlüsse des elastischen Größenreglers freizulegen, und stellen Sie seine Position mit dem Klettverschluss ein.

Setzen Sie die Coolmax-Kappe wieder auf, probieren Sie den Helm an und wiederholen Sie die Einstellung nach Bedarf. Dieser Vorgang muss nur beim ersten Aufsetzen des Helms durchgeführt werden.

Ausbau und Wiedereinbau der Innenpolsterung

Verwenden Sie keine scharfen oder spitzen Werkzeuge, wie z.B. Schraubendreher, um den Helm und seine Strukturteile nicht zu zerkratzen oder zu beschädigen. Das Komfortfutter des Nerv Light 2 kann ohne Werkzeug herausgenommen werden, um die Passform des Helms zu personalisieren oder das Futter zu waschen.



Die Coolmax-Kappe wird mit einer Reihe von Klettverschlüssen an der Polystyrol-Innenschale befestigt. Sie ist leicht zu entfernen. Achten Sie nur darauf, dass Sie die **Kappe vorsichtig nacheinander von den Klettbändern lösen**. **Ziehen Sie** die Innenkappe nicht in einer einzigen Bewegung aus dem Helm.

Wiederzusammenbau

Um die Verkleidung wieder einzubauen, kehren Sie die Reihenfolge des Ausbaus um und achten darauf, dass die Coolmax-Kappe mittig und symmetrisch positioniert wird. Wenn Sie sicher sind, dass die Kappe richtig im Helm sitzt, drücken Sie die Kappe fest auf die Klettverschlüsse, um das Futter zu befestigen.

Reinigung

Äußere Hülle

Verwenden Sie zur Reinigung **nur ein feuchtes Mikrofaser Tuch**. Wenn die Außenschale mit Schlamm, Insekten usw. verschmutzt ist, tränken Sie ein Mikrofaser Tuch mit warmem Wasser, wringen das überschüssige Wasser aus, legen es auf den Helm und lassen es ein paar Minuten einwirken. Dadurch wird der Schmutz gelöst.

Trocknen Sie ihn mit einem trockenen Mikrofaser Tuch. **Verwenden Sie keine Lösungsmittel, Chemikalien oder Produkte auf Erdölbasis**, die die Struktur des Helms beschädigen könnten.

Interne Teile

Polystyrol innen

Verwenden Sie **nur ein feuchtes Tuch** zum Abwischen. Anschließend bei Raumtemperatur, nicht bei direkter Sonneneinstrahlung, **trocknen** lassen.

Komfort-Futter

Sorgfältig mit Wasser von maximal 30° C und **Neutralseife** von Hand waschen und mit **kalttem Wasser** abspülen. Anschließend bei Raumtemperatur, nicht bei direkter Sonneneinstrahlung, **trocknen** lassen.

Wichtige Informationen

- **Niemals ohne Helm fliegen**

Ihr Leben ist zu kostbar, um es zu verlieren, nur weil Sie etwas vergessen haben.

- **Verwenden Sie nur einen Helm mit EN-Zertifizierung**

Die europäische EN-Zertifizierung wurde speziell für verschiedene Tätigkeiten entwickelt, um den bestmöglichen Schutz zu bieten. Vertrauen Sie niemals einem Helm, der kein Etikett hat, das eine EN-

Zertifizierung garantiert. Alle unsere Helme sind nach den Vorschriften der jeweiligen EN-Norm konstruiert.

- **Wir empfehlen die Verwendung eines Vollvisierhelms**

Ein Vollvisierhelm bietet in jeder Situation besseren Schutz.

- **Verändern Sie niemals Ihren Helm, egal aus welchem Grund**

Änderungen könnten das Schutzniveau verringern und die Zertifizierung des Helms annullieren.

- **Verwenden Sie niemals Kopfhörer unter dem Helm**

Alle starren Komponenten, die sich im Inneren des Helms zwischen der Styroporauskleidung und dem Kopf befinden, könnten zu schlagenden und schädigenden Elementen werden.

- **Achten Sie immer darauf, dass der Kinnriemen fest verschlossen ist.**

Wenn Sie Ihren Helm in Ihrem Rucksack aufbewahren, setzen Sie sich nicht darauf.

Achten Sie darauf, dass der Helm nicht auf den Boden fällt.

Behandeln Sie den Helm stets mit großer Sorgfalt.

Nach einem Unfall, auch wenn der Aufprall nur geringfügig ist, sollte der Helm ersetzt werden, unabhängig davon, ob sichtbare Schäden vorhanden sind oder nicht.

- **Helme und Action-Kameras**

Viele Piloten befestigen eine Action-Kamera an ihrem Helm, um ihre Abenteuer zu filmen. Es ist wichtig, daran zu denken, dass **jeder Gegenstand, der mehr als 5 mm über das Niveau der Außenschale hinausragt, die Zertifizierung des Helms annulliert**, ebenso wie jede andere Veränderung, die nicht im Benutzerhandbuch angegeben ist.

Der Grund dafür ist, dass ein auf der Außenschale montierter Gegenstand zu einem schlagenden Element werden kann, das die Kraft auf eine kleine Fläche konzentriert. Dies ist daher potenziell gefährlich und verringert das Schutzniveau, das der Helm bieten kann. Wenn man bedenkt, dass selbst die kompakteste Action-Kamera mindestens 30/40 mm aus der Außenschale des Helms herausragt, besteht kein Zweifel daran, dass ein Helm, der mit einer solchen Vorrichtung ausgestattet ist, nicht mehr als konform mit seiner jeweiligen Zertifizierung angesehen werden kann.

Da wir von Icaro2000 unseren Kunden das höchstmögliche Schutzniveau bieten möchten, empfehlen wir, keine Action-Kameras oder andere Geräte an der Außenschale eines Helms anzubringen.

Icaro 2000 wünscht Ihnen viel Freude und Sicherheit beim Sport.

Icaro 2000 ist bestrebt, seine Technologie ständig weiterzuentwickeln und behält sich daher das Recht vor, die Eigenschaften seiner Produkte jederzeit und ohne vorherige Ankündigung zu ändern.